

STELLA 3		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 3																						
		SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA																							
AQUATICA TORINO									IDONEITA' 120/180																						
	Alleta	1	2	SUBTOTALE		3	4	5		SUBTOTALE		TOT	Idoneità																		
	SANTORO CARINA	6	6	12	9	9	9	39		6	7	7	59	4	6	8	77	12	13	14	104	15	16	17	131	9	8	7	155	155	SI
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
		0	0		0	0	0			0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0			
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0					
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0						

CENTRO NUOTO TORINO				IDONEITA' 120/180			
Atleta		1	Estendere ginocchia e punte	TOT	Idoneità		
		2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale				
		10	SUBTOTALE				
		3	Parte bassa della schiena inarcata				
		4	Spalle e testa su una linea verticale				
		5	Ginocchia distese				
		29	SUBTOTALE				
		6	Talloni alla superficie in posizione supina				
		7	Raggiungere l'angolo di 90°				
		8	Talloni alla superficie in carpiata				
		45	SUBTOTALE				
		9	Viso alla superficie				
		10	Piede della gamba flessa alla superficie				
		11	Polpaccio all'altezza della gamba verticale				
		56	SUBTOTALE				
		12	Orecchie sotto la superficie				
		13	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie				
		14	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua				
		76	SUBTOTALE				
		15	I piedi non devono affondare più di 3"				
	16	Senza remata					
	17	Le scapole unite e rivolte verso i glutei					
		SUBTOTALE					
	18	Orecchie sotto la superficie.					
	19	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.					
	20	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.					
	114	SUBTOTALE					
CAPOGRECO SARA	4	6	10	114	114	NO	
CASSETTA BEATRICE	4	5	9	104	104	NO	
CONFESSORE CRISTINA	5	8	13	110	110	NO	
MANCA ANNA	3	6	9	85	85	NO	
ONORATO GIORGIA	6	5	11	108	108	NO	
PELLIN EMMA	7	6	13	135	135	SI	
PRONIPOTE CECILIA	3	6	9	116	116	NO	
	0	0					
	0	0	0				
	0	0	0				

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 3							
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			ALZATA DI GAMBA DI BALLETTO TESA										
																	da coda di pesce prona a pos. prona													
CSR GRANDA		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	SUBTOTALE	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	SUBTOTALE	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	SUBTOTALE	IDONEITA' 120/180	
Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità
Barbero Giorgia		8	9	17	8	7	9	41	8	8	8	65	7	7	8	87	6	4	7	104	4	5	6	119	6	6	6	137	137	SI
Ferrero Vittoria		9	9	18	7	7	9	41	7	7	8	63	5	8	9	85	8	7	6	106	4	6	7	123	6	3	3	135	135	SI
Gotta Sofia		3	3	6	4	3	6	19	4	4	5	32	3	4	5	44	6	6	6	62	6	8	7	83	3	3	3	92	92	NO
Milano Lucia		5	7	12	6	6	7	31	8	7	8	54	5	7	6	72	8	7	7	94	5	7	6	112	8	7	8	135	135	SI
Tarable Agata		5	7	12	5	6	5	28	7	6	8	49	4	9	9	71	6	8	7	92	4	3	3	102	7	7	7	123	123	SI
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 07/02/2021
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 3
		SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA	
LIBERTAS NUOTO NOVARA									

B = 3
S = 2
I = 1

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3																												
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				ALZATA DI GAMBA DI BALLETTO TESA																																
																					da coda di pesce prona a pos. prona																																				
SISPORT SPA		Estendere ginocchia e punte		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale		SUBTOTALE		Parte bassa della schiena inarcata		Spalle e testa su una linea verticale		Ginocchia distese		SUBTOTALE		Talloni alla superficie in posizione supina		Raggiungere l'angolo di 90°		Talloni alla superficie in carpiata		SUBTOTALE		Viso alla superficie		Piede della gamba flessa alla superficie		Polpaccio all'altezza della gamba verticale		SUBTOTALE		Orecchie sotto la superficie		Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie		La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua		SUBTOTALE		I piedi non devono affondare più di 3"		Senza remata		Le scapole unite e rivolte verso i glutei		SUBTOTALE		Orecchie sotto la superficie.		Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.		Il sedere il più possibile vicino alla superficie.		SUBTOTALE		IDONEITA' 120/180	
Atleta		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità																											
Anna Cornacchia		3	7	10	6	6	7	29	5	4	6	44	4	5	5	58	8	7	6	79	3	5	5	92	6	7	5	110	110	NO																											
Azzurra Pezzo		6	7	13	4	4	8	29	8	5	8	50	3	6	5	64	9	6	6	85	9	9	9	112	5	4	3	124	124	SI																											
Marta Salvia		9	9	18	7	8	8	41	5	9	5	60	5	7	8	80	7	7	7	101	4	8	8	121	5	6	6	138	138	SI																											
Migliasso Enrica		5	7	12	6	6	9	33	5	4	4	46	3	6	6	61	8	9	8	86	8	9	9	112	4	7	5	128	128	SI																											
Sara Nigro		3	4	7	4	4	7	22	5	6	6	39	4	5	6	54	6	5	7	72	6	8	8	94	3	4	3	104	104	NO																											
Vocaturi Amanda		4	6	10	3	4	5	22	8	7	8	45	6	7	6	64	7	7	5	83	9	9	8	109	5	4	5	123	123	SI																											
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0																														

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 07/02/2021
LUOGO/DATA

IL GIUDICE